



Sweden Masters Team International Camp 2025

Taekwondo | Sweden | Höllviken | 4–6 september |

Welcome, Bienvenue, Välkommen – Masters från hela världen!

Nu är det äntligen dags för årets höjdpunkt för Taekwondo-utövare +30 år! Sweden Masters Team bjuder tillsammans med Höllvikens Taekwondo Klubb in dig till ett internationellt träningsläger i vackra Höllviken, precis vid havet – där träning, gemenskap och glädje står i fokus!

Schema & Plats

Ljungenskolan, Storvägen 2, 236 42 Höllviken

 20 min från Hyllie, Malmö – 800 m² träningsyta!

Google maps: <https://maps.app.goo.gl/sSRWY2sLZnKQGRM79>

Torsdag 4 september:

10:00-12:00 – Träning utomhus

17:00 – 20:00 Ljungenskolan

Fredag 5 september:

10:00 – 12:00 – Träning utomhus

17:00 – 20:00 - Ljungenskolan

Lördag 6 september:

10:00 – 12:00 - Ljungenskolan

14:00 – 16:00 - Ljungenskolan

Utöver träningspassen på Ljungenskolan kommer vi att erbjuda lättare träningspass – såsom fysträning, löpning och stretching – för de som önskar, på stranden eller i parken under förmiddagarna den 4 och 5 september. Ett perfekt tillfälle att umgås, må bra och utmana sig själv på ett härligt sätt. Mer information kommer inom kort.

Boende i Malmö eller Höllviken – våra tips:

Vi rekommenderar boende i Höllviken eller Malmö för att få ut det mesta av lägret!



Malmö Arena Hotel

<https://www.bestwestern.se/hotell/best-western-malmo-arena-hotel-88211>

Boka igenom denna länk för att få 20% rabatt på övernattnig:

https://www.bestwestern.com/en_US/book/hotel-rooms.88211.html?promoCode=MAHEP20





Sweden Masters Team International Camp 2025

- ✈ Endast ca 15 minuter med tåg från Copenhagen Airport – smidigare blir det inte!
- 🚗 Ca 20 minuter med bil till träningshallen
- 🚇 Bara 10 minuter med tunnelbana in till centrala Malmö.
- 🛍 För den shoppingsugna finns Emporia runt hörnet – ett av Nordens största köpcentrum med cirka 180 butiker och restauranger att utforska.



Airbnb - Boende med charm!

I Höllviken finns flera mysiga alternativ via Airbnb – perfekt för dig som vill bo nära både havet och träningshallen. Välj mellan allt från strandnära stugor till moderna lägenheter med hög standard.

https://www.airbnb.se/rooms/912673961183791913?check_in=2025-06-01&check_out=2025-06-06&quests=1&adults=1&s=67&unique_share_id=3cf80d62-2586-4d57-81c1-3fc3fa89093e

För våra internationella gäster

- ✈ **Flyg till:** Copenhagen Airport (CPH)
- 🚆 **Tåg:** Öresundståg till Hyllie station, Malmö [länk till tåg](#)
- 🚗 **Från Hyllie till Höllviken:** ca 20 min (Uber, taxi eller buss)

Vi hjälper gärna till med logistik & boenderekommendationer!

Bra att veta

- 💧 Kranvattnet i Sverige håller mycket hög kvalitet – inga flaskor behövs!
- 💰 Valuta: SEK
- 🏠 Alla deltagare tar med egna skydd och gärna sparkspadar om möjligt.
- 🛡 Alla deltagare ansvarar själva för försäkring. Deltagande sker på egen risk.

Middag & Fest!

Lördag 6 september kl. 20:00 →
Plats: TBD
Pris: TBD

Njut av god mat, musik och utsikt i fantastisk miljö!





Sweden Masters Team International Camp 2025

Kostnad

Träningsläger: 600 SEK / 60 US Dollar / 60 Euro

Betalning sker vid anmälan till Höllviken Taekwondo's SWISH: **1231001999**

Internationella deltagare betalar via banköverföring:

IBAN: **SE55 6000 0000 0005 2011 9371**

SWIFT: **HANDSESS**

BANK ADRESS:

Handelsbanken

Falsterbovägen 40

236 21 Höllviken

I båda fall ska betalningen märkas med namn på deltagaren samt vilken klubb man kommer ifrån.

Middag & fest: TBD

Anmälan sker via länken

<https://reg.swedenmasters.com>

Event sida:

<https://camp.swedenmasters.com>

Arrangörer:

Sweden Masters Team i samverkan med Höllvikens Taekwondo Klubb

Kontakt: Johan Lenander, +46708630059, johan.lenander@swedenmasters.com

Marcus Ribbing, +46734024488, marcus.ribbing@swedenmasters.com

Följ oss på Sociala medier:

FB: <https://www.facebook.com/share/12LVnV9noqE/>

Instagram: <https://www.instagram.com/swedenmasters>





Sweden Masters Team International Camp 2025

Övrig information - Upptäck Höllviken!

Vill du kombinera träning med sightseeing och njuta av vita stränder?



STRÄNDER & NATUR

- Skanörs strand – Kritvit sand, långgrund och idylliskt
- Falsterbo strand – Populär badstrand med vackra vyer
- Ljungens strand, Höllviken – Nära till träningslokalen, perfekt för kvällsdopp
- Falsterbo fågelstation – Känd plats för fågelskådning
- Kämpinge strandbad – Mindre strandpärla med lugn atmosfär



BUTIKER & LIVSMEDEL

- ICA Supermarket Ljunghusen – mitt i mot träningshallen
- ICA Toppen i Höllviken – Prisvärt alternativ med mycket färskvaror
- Systembolaget Höllviken – För drycker 🍷🍺 (Obs! Stängt söndagar!)



RESTAURANGER & CAFÉER

- Badhytten, Skanör – Trendigt med havsutsikt, solnedgång och DJ
- Millenium, Höllviken – Populär grill med bra utbud
- Strandtugg, Höllviken – Härlig restaurang med en fantastisk utsikt
- Martas Café, Höllviken – Klassiska bakverk och riktigt kaffe
- Annas Bageri – Bageri, frukost

